

บทคัดย่อการนำเสนอผลงานวิจัย

งานมหกรรมงานวิจัยแห่งชาติ ๒๕๖๕” (Thailand Research Expo 2022)

ภายใต้แนวคิด “วิจัยเพื่อพัฒนาประเทศสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน”

ในการประชุมเฉพาะเรื่องของกรมสุขภาพจิต

“วาระร้ายที่ต้องป้องกัน : suicide prevention”

ในวันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๕

ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

๑. **ชื่อผลงาน** การพัฒนารูปแบบการบำบัดด้วยการกระตุ้นพฤติกรรมสำหรับผู้มีภาวะซึมเศร้าโดยใช้

ผู้บำบัดและสมาร์ตโฟนแอปพลิเคชัน

๒. **ชื่อเจ้าของผลงาน และคณะนักวิจัย** นพ.ประภาส อุครานันท์, นางกมลทิพย์ สงวนรัมย์ ,

ดร.สุพัตรา สุขาวท,นางสุภาภรณ์ ทองเบ็ญจมาศ,

๓. **ที่อยู่สำหรับติดต่อนักวิจัย** เบอร์โทรศัพท์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ ศูนย์วิจัยและฝึกอบรม

โทร.๐๔๕ ๓๕๒ ๕๓๕ มือถือ ๐๘๙ ๔๒๒๘๖๕๕

๔. **สรุปเนื้อหาของผลงานวิจัย** เป็นการศึกษาและพัฒนา (R&D) โดยพัฒนาต้นแบบการบำบัดด้วยการกระตุ้น

พฤติกรรมสำหรับผู้ป่วยซึมเศร้าโดยใช้ผู้บำบัด ประกอบด้วย ๙ session ใช้เวลา ๖๐ นาที ห่างกันทุก ๑-๒

สัปดาห์ ผู้บำบัดเป็นพยาบาลจิตเวช นักจิตวิทยาและนักสังคมสงเคราะห์ ทดสอบประสิทธิภาพของโปรแกรม

ต่อการลดอาการซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จำนวน 14 คน

ประเมินอาการซึมเศร้าด้วยเครื่องมือที่ 9Q-revision ก่อนและหลังการบำบัด วิเคราะห์ความแตกต่างของ

คะแนนเฉลี่ยอาการซึมเศร้าด้วยสถิติ Wilcoxon Signed Rank Test ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วน

ใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๖๔.๔ อายุ ๑๙-๓๓ ปี อายุเฉลี่ย ๒๕.๘๖ ปี ผลการบำบัดพบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนน

9Q ในกลุ่มตัวอย่างลดลงหลังการบำบัด โดยก่อนบำบัดคะแนนเฉลี่ย ๔๒.๕๗ SD ๑๗.๑๐๙ หลังการบำบัด

คะแนนเฉลี่ย ๒๕.๘๖ SD ๑.๒๑๑ โดยมีการลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ P-value ๐.๐๐๑

ปัจจุบันพัฒนาโปรแกรมเป็นแอปพลิเคชันในระบบแอนดรอยด์ ได้ต้นแบบแอปพลิเคชัน Mind Alert อยู่ใน

ระหว่างการพัฒนาแอปพลิเคชันการทดสอบประสิทธิผลของแอปพลิเคชันในการลดอาการซึมเศร้าของผู้มีภาวะ

ซึมเศร้า

๕. **ความโดดเด่นของผลงานวิจัยเชิงวิชาการ** คือเป็นการพัฒนารูปแบบการบำบัดวิธีการใหม่สำหรับผู้ป่วย

ซึมเศร้า ทั้งรูปแบบการบำบัดโดยใช้ผู้บำบัดและรูปแบบโดยใช้แอปพลิเคชัน ที่ได้รับการทดสอบประสิทธิผลใน

การลดอาการซึมเศร้าของผู้ป่วยได้

๖. **ความโดดเด่นของผลงานวิจัยเชิงการใช้ประโยชน์** นำไปใช้เป็นทางเลือกในการบำบัดของกรมสุขภาพจิต

ในการใช้เทคโนโลยี นวัตกรรมใหม่ในการบำบัดผู้ป่วย

๗. **กลุ่มเป้าหมายผู้ใช้ประโยชน์** กลุ่มผู้ป่วย : ผู้ป่วยซึมเศร้าอายุ ๑๘ - ๓๕ ปี กลุ่มผู้บำบัด : พยาบาลจิตเวช

นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ที่ผ่านการฝึกอบรม

๘. **แหล่งทุนที่ให้การสนับสนุน** : ทุน ววน.ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ - ๒๕๖๔

