

โครงการพัฒนารูปแบบการดำเนินงานเชิงระบบในการเฝ้าระวังโรคซึมเศร้า  
โครงการความร่วมมือระหว่างสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ และโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

# แบบประเมินโรคซึมเศร้า ด้วย 9 คำถาม ภาษาอีสาน

**ข้อแนะนำ** ทานด้วยภาษาไทยอีสานและใช้สำเนียงอีสานสำหรับสอบถามผู้ที่จบระดับประถมศึกษาหรือผู้ที่ไม่เข้าใจภาษากลาง (ถ้าไม่เข้าใจให้ถามซ้ำ ไม่ควรอธิบายขยายความเพิ่มเติม) พยายามให้ได้คำตอบทุกข้อ จากนั้น รวมคะแนนแล้วแปลผลตามตารางแปลผล ควรแจ้งผลตามแนวทางการแจ้งผลอย่างเหมาะสม พร้อมคำแนะนำในการปฏิบัติตัวหรือการดูแลรักษาในขั้นตอนต่อไป

**หมายเหตุ** ให้เน้นการถามเพื่อค้นหาอาการที่มีในระยะ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา

ภาษาไทยอีสาน ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา มีอาการรุนแรงแบบนี้	ภาษากลาง ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา มีอาการเหล่านี้บ่อยแค่ไหน	ไม่เคย ปกคลุม (ไม่มีเลย)	เป็นบางครั้ง (เป็นบางวัน 1-7 วัน)	เป็นอยู่ (เป็นบ่อย) >7 วัน	เป็นทุกวัน (เป็นทุกวัน)
1. บ่อยกเข็ดหยิ่ง ปลิ้นใจเข็ดหยิ่ง	เมื่อ ไม่สนใจทำอะไร	0	1	2	3
2. บ่นบ่นบ่น เหยิง หงอย	ไม่สบายใจ ซึมเศร้า หือเน่	0	1	2	3
3. นอนหลับ หรือหลับๆ ตื่นๆ หรือ นอนบ่อยากลุก	หลับยาก หรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากไป	0	1	2	3
4. เมื่อย บ่มีแรง	เหนื่อยง่าย หรือ ไม่ค่อยมีแรง	0	1	2	3
5. บ่อยกเข่า บ่อยกน้าม หรือกินหลายโผด	เบื่ออาหาร หรือ กินมากเกินไป	0	1	2	3
6. คิดว่าเจ้าของบ่ดี	รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่า ตัวเอง ล้มเหลว หรือ ทำให้ตนเองหรือ ครอบครัวผิดหวัง	0	1	2	3
7. คิดหยิ่งกะบ่ออก เข็ดหยิ่งกะลิม	สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงาน ที่ต้องใช้ความตั้งใจ	0	1	2	3
8. เว่ากะซ่า เข็ดหยิ่งกะซ่า หรือ หนวย บ่เป็นดาอยู่	พูดซ้ำ ทำอะไรซ้ำลงคนอื่น สังเกตเห็นได้หรือกระสับกระส่าย ไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น	0	1	2	3
9. คิดอยากตาย บ่อยากอยู่	คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่า ถ้าตายไปคงจะดี	0	1	2	3

คะแนนรวม	การแปลผล
7-12	เป็นโรคซึมเศร้า ระดับน้อย (Major Depression, mild)
13-18	เป็นโรคซึมเศร้า ระดับปานกลาง (Major Depression, moderate)
>19	เป็นโรคซึมเศร้า ระดับรุนแรง (Major Depression, severe)

คะแนนรวมทั้งหมด

# 90Q

ประเมิน... โรคซึมเศร้า... ด้วย...