



(ร่าง)

# โปรแกรมการบำบัดผู้ป่วย

โรคซึมเศร้าด้วยนวดพระศรีแผนไทย

Prasri Thai massage depressive Model

จัดทำโดย

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ อุบลราชธานี

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

## คำนำ

ตามนโยบายกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขที่มอบหมายให้โรงพยาบาลในสังกัดกรมสุขภาพจิต เป็นองค์กรสุขภาพจิตและจิตเวชที่เชี่ยวชาญ (Excellent center) ด้านต่างๆ ซึ่งโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ มุ่งมั่นที่จะเป็นเลิศด้านโรคซึมเศร้าระดับประเทศ โดยได้พัฒนางานวิจัยและองค์ความรู้ตลอดจนเทคโนโลยีสุขภาพจิตและจิตเวชในการบำบัดรักษาผู้ป่วยโรคซึมเศร้า การนวดแผนไทยเป็นศาสตร์การแพทย์ทางเลือกที่มีมายาวนาน และได้รับการยอมรับในการบำบัดอย่างกว้างขวางในการบำบัดโรคต่างๆ ทั้งโรคทางกาย อาการปวดเมื่อยต่างๆ และอาการเครียด แต่ยังไม่ได้นำมาใช้บำบัดโรคซึมเศร้า หากสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการบำบัดผู้ป่วยซึมเศร้าให้หายทุเลาที่เหมาะสมกับบริบทคนไทย โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จึงได้ศึกษาค้นคว้าและพัฒนาโปรแกรมการบำบัดผู้ป่วยโรคซึมเศร้าด้วยการนวดแผนไทย เพื่อเป็นทางเลือกในการบำบัดผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการได้มากขึ้นนับเป็นการบูรณาการภูมิปัญญาไทยที่มีอยู่ ให้สามารถทดแทนการแพทย์แผนปัจจุบันได้

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า โปรแกรมการนวดบำบัด Prasri Thai massage Depressive Model นี้จะเป็นประโยชน์และเป็นแนวทางปฏิบัติในการบำบัดผู้ป่วยโรคซึมเศร้าแก่บุคลากรสาธารณสุข ในการบำบัดผู้ป่วยโรคซึมเศร้าให้หายทุเลา และเกิดประโยชน์อย่างกว้างขวางแก่ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าต่อไป

	หน้า
✧ บทนำ	1
✧ วัตถุประสงค์	1
✧ กลุ่มเป้าหมายที่รับการบำบัดด้วยการนวดแผนไทย	1
✧ ขั้นตอนการนวด	
○ นวดพื้นฐานแขนด้านใน ด้านนอก และนวดมือ	2
○ นวดศีรษะ	4
○ การนวดหลังโดยใช้น้ำมัน	6
○ การนวดพื้นฐานบ่า ท่อนั่ง พื้นฐานโค้งคอ และกดศีรษะด้านหลัง 3 จุด	9
✧ เอกสารอ้างอิง	11

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์