

ใบงานที่ 1 (ใช้เวลา 5 นาที)

ให้ชมวิดีโอที่เตรียมไว้เกี่ยวกับการตรวจประเมินผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีคำอธิบายอาการและอาการแสดง (3-5 นาที)

ผลการประเมินด้วย 9Q ดังนี้

|       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ข้อ/  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| คะแนน | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

คะแนนรวม = 11 คะแนน

ผลการประเมินด้วย 8Q ดังนี้

|       |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ข้อ/  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| คะแนน | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |

คะแนนรวม = 7 คะแนน

• ขอให้ท่านตอบคำถามหลังจากดูวิดีโอที่ 3 ดังนี้

1. ท่านจะชักประวัติผู้ป่วยเพิ่มเติมในประเด็นได้บ้างเพื่อยืนยันการวินิจฉัย

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

2. จากการประเมินผู้ป่วยซ้ำ ท่านให้ ผลการประเมินด้วย 9Q = ..... คะแนน

ผลการประเมินด้วย 8Q = ..... คะแนน

## ใบงานที่ 2 (ใช้เวลา 5 นาที)

จากกรณีศึกษาในวิดีโอได้ประวัติและข้อมูลเพิ่มเติม ดังนี้

- อาการทั้งหมดส่งผลให้ผู้ป่วยรู้สึกเป็นทุกข์อย่างมาก และไม่สามารถไปขายของได้ตามปกติ
- ปฏิเสธการสูญเสียคนใกล้ชิดในช่วงระยะเวลา 2 เดือนที่ผ่านมา
- ปฏิเสธโรคประจำตัว และยาที่ใช้เป็นประจำ
- ปฏิเสธการใช้สารเสพติด
- ปฏิเสธอารมณ์ฉีกักครั้งรุนแรงหรือหงุดหงิดง่ายในช่วงที่ผ่านมา และไม่เคยมีอาการซึมเศร้าเช่นนี้มาก่อน
- ตรวจร่างกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ผลการประเมินด้วย 9Q และ 8Q

9Q = 17 คะแนน และ 8Q = 18 คะแนน

### ● ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

1. ท่านจะให้การวินิจฉัยผู้ป่วยเป็น Major Depressive Disorder (MDD) หรือไม่

ใช่ ลงรหัสการวินิจฉัย ..... (ICD-10 Coding)  
(อ้างอิงตามคะแนนจากแบบประเมิน 9Q)

ไม่ใช่ ระบุ การวินิจฉัยอื่น .....

2. ท่านจะระบุความเสี่ยงในการทำร้ายตนเองในผู้ป่วยรายนี้ว่าอยู่ในระดับใด

(อ้างอิงตามคะแนนจากแบบประเมิน 8Q)

- Low suicidal risk
- Moderate suicidal risk
- High suicidal risk

### ใบงานที่ 3 (ใช้เวลา 2 นาที)

จากกรณีศึกษาในวีดิทัศน์ ได้ประวัติและข้อมูลเพิ่มเติม ดังนี้

หากแพทย์ให้การวินิจฉัย Major Depressive Disorder, Moderate (รหัสการวินิจฉัย F32.1) with high suicidal risk

• ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

- ข้อใดเป็นการรักษาโรคซึมเศร้าที่เหมาะสมกับผู้ป่วยรายนี้ มากที่สุด
  - ส่งต่อเพื่อรับการรักษาโดยจิตแพทย์
  - รับรักษาเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาล
  - Fluoxetine (20) 1x1 po pc เช้า แล้วนัดตรวจติดตามในอีก 2 สัปดาห์
  - Sertraline (50) 1x1 po pc เย็น แล้วนัดตรวจติดตามในอีก 4 สัปดาห์
  - Amitriptyline (25) 3xhs po แล้วนัดตรวจติดตามในอีก 2 สัปดาห์

ใบงานที่ 4 (ใช้เวลา 2 นาที)

จากกรณีศึกษาในวีดิทัศน์ ได้ประวัติและข้อมูลเพิ่มเติม ดังนี้

แพทย์ให้การวินิจฉัย Major Depressive Disorder, Moderate (รหัสการวินิจฉัย F32.1) with high suicidal risk ผู้ป่วยมาพบท่านอีกครั้ง ภายหลังจาก Discharge จากโรงพยาบาลจิตเวชได้ 1 สัปดาห์ (ระยะเวลาในการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชประมาณ 2 สัปดาห์) และได้รับการรักษาโดยใช้ Fluoxetine (20) 1x1 po pc เข้า ผู้ป่วยเล่าว่าอารมณ์เศร้าดีขึ้นเล็กน้อย แต่มีอาการใจสั่น กระสับกระส่ายเล็กน้อย และนอนหลับไม่สนิท

ผลการประเมินด้วย 9Q ดังนี้

| ข้อ/<br>คะแนน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|               | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

คะแนนรวม = 10 คะแนน

ผลการประเมินด้วย 8Q ดังนี้

| ข้อ/<br>คะแนน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
|               | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |

คะแนนรวม = 7 คะแนน

• ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

1. ท่านจะดูแลผู้ป่วยรายนี้อย่างไร

- หยุดยา Fluoxetine แล้วสังเกตอาการต่ออีก 1 สัปดาห์
- คงยา Fluoxetine ขนาดเดิม แล้วสังเกตอาการต่ออีก 1 สัปดาห์
- เพิ่มยา Amitriptyline (25) 2xhs po
- เปลี่ยนยาจาก Fluoxetine เป็น Amitriptyline (25) 2xhs po
- เพิ่มยา Diazepam (10) 1xhs po หรือ Diazepam (2) 1x2 po pc

ใบงานที่ 5 (ใช้เวลา 2 นาที)

จากกรณีศึกษาในวิดีโอได้ประวัติและข้อมูลเพิ่มเติม ดังนี้

แพทย์เพิ่มยา Diazepam (10) 1xhs po หรือ Diazepam (2) 1x2 po pc แล้วนัดตรวจติดตาม 4 สัปดาห์  
ต่อมา ผู้ป่วยมาตามนัดตรวจติดตามผู้ป่วยยังมีความรู้สึกเศร้าอยู่ นอนหลับได้ดีขึ้น และไม่มีอาการใจสั่น  
กระสับกระส่ายแล้ว

ผลการประเมินด้วย 9Q ดังนี้

| ข้อ/คะแนน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| คะแนน     | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

คะแนนรวม = 10 คะแนน

ผลการประเมินด้วย 8Q ดังนี้

| ข้อ/คะแนน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| คะแนน     | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |

คะแนนรวม = 7 คะแนน

● ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

1. ท่านจะดูแลผู้ป่วยรายนี้อย่างไร

- ส่งต่อเพื่อรับการรักษาโดยจิตแพทย์
- รับรักษาเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาล
- ให้ Fluoxetine และ Diazepam ต่อในขนาดเดิม
- เพิ่มขนาดยาเป็น Fluoxetine (20) 2x1 po pc เช้า และ Diazepam ขนาดเดิม
- เปลี่ยนยาเป็น Sertraline (50) 1x1 po pc เย็น

ใบงานที่ 6 (ใช้เวลา 2 นาที)

จากกรณีศึกษาในวีดิทัศน์ ได้ประวัติและข้อมูลเพิ่มเติม ดังนี้

แพทย์เพิ่มขนาดยาเป็น Fluoxetine (20) 2x1 po pc เช้า และ Diazepam ขนาดเดิมนัดตรวจติดตามอีก 2 สัปดาห์ ผู้ป่วยมีอาการเศร้าน้อยลง รับประทานอาหารและนอนหลับได้ดีขึ้น

ผลการประเมินด้วย 9Q ดังนี้

| ข้อ/<br>คะแนน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| คะแนน         | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |

คะแนนรวม = 3 คะแนน

• ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

1. ท่านวางแผนการรักษาผู้ป่วยรายนี้อย่างไร

- A. ให้ยา Fluoxetine ต่อในขนาดเดิมอีก 6 เดือน อาจพิจารณาปรับลดยา Diazepam พร้อมประเมิน 9Q ทุก 4 สัปดาห์
- B. ให้ยา Fluoxetine ต่อในขนาดเดิมอีก 6 เดือน ประเมิน 9Q ทุก 3 เดือน
- C. หยุดยา Fluoxetine คงไว้แต่ Diazepam ขนาดเดิมอีก 6 เดือน ประเมิน 9Q ทุก 4 สัปดาห์
- D. ค่อยๆ ลดขนาดยา Fluoxetine และ Diazepam ภายใน 2 เดือน จนกระทั่งหยุดไปในที่สุด
- E. หยุดยาทั้งสองชนิดได้ทันที ติดตามการเฝ้าระวังการกลับเป็นซ้ำด้วย 9Q ทุก 4 สัปดาห์ นาน 1 ปี

## ใบงานที่ 7 (ใช้เวลา 2 นาที)

จากกรณีศึกษาในวิดีโอได้ประวัติและข้อมูลเพิ่มเติม ดังนี้

แพทย์ได้วางแผนที่จะให้ยา Fluoxetine ต่อในขนาดเดิมอีก 6 เดือน และพิจารณาปรับลดยา Diazepam จนหยุดใช้ พร้อมประเมิน 9Q ทุก 4 สัปดาห์ อีก 2 เดือนต่อมา ผู้ป่วยอารมณ์ดีขึ้น พุดเก่งขึ้น แต่งตัวเก่ง ใช้จ่าย สิ้นเปลือง มั่นใจในตนเองมากขึ้น หงุดหงิดง่าย ญาติจึงพามาโรงพยาบาลก่อนนัด

### ● ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

1. ท่านจะดูแลผู้ป่วยรายนี้อย่างไร

- A. ส่งต่อเพื่อรับการรักษาโดยจิตแพทย์
- B. รับรักษาเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาล
- C. ปรับลด Fluoxetine (20) 1x1 po pc เช้า แล้วนัดตรวจติดตามอีก 2 สัปดาห์
- D. เพิ่มยา Diazepam (5) 1x2 po pc แล้วนัดตรวจติดตามอีก 1 สัปดาห์
- E. เพิ่มยา Lithium (300) 1x3 po pc แล้วนัดตรวจติดตามอีก 1 สัปดาห์

## ใบงานที่ 8 (ใช้เวลา 10 นาที)

**กรณีศึกษารายที่ 1** ผู้ป่วยชายไทยหม้าย อายุ 78 ปี ไม่ได้ประกอบอาชีพ มีโรคประจำตัวเป็นความดันโลหิตสูงและเบาหวาน รับการรักษาต่อเนื่อง มาพบแพทย์ด้วยเรื่องอารมณ์เศร้า นอนไม่หลับ เป็นมา 2 เดือน ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคซึมเศร้า

### • ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

1. ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับแนวทางการรักษาโรคซึมเศร้าในผู้ป่วยรายนี้
  - A. ทั้งยา Fluoxetine และ Sertraline ล้วนเป็น First-line treatment
  - B. หากใช้ยาในกลุ่ม SSRIs ควรเฝ้าระวังภาวะ Hyponatremia และ GI bleeding
  - C. ควรเริ่มต้นการรักษาที่ขนาดต่ำ และปรับเพิ่มขนาดอย่างช้าๆ เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ป่วยทั่วไป
  - D. ควรปรับลดระยะเวลาในการรักษาให้สั้นที่สุด
  - E. พิจารณาถึงประเด็นสำคัญและ Risk-Benefit ก่อนเลือกใช้ยาทุกครั้ง

**กรณีศึกษารายที่ 2** ผู้ป่วยหญิงไทยคู่ อายุ 29 ปี อาชีพเกษตรกรกรรม มีประวัติตั้งครรภ์แรก อายุครรภ์ประมาณ 12 สัปดาห์ ปฏิเสธโรคประจำตัว และยาที่ใช้เป็นประจำ ปฏิเสธการใช้สารเสพติด มาพบแพทย์ด้วยอาการนอนไม่หลับและปวดศีรษะมาก เป็นมา 3 สัปดาห์ ตรวจร่างกายและระบบประสาทอยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคซึมเศร้า

### • ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

2. ยาในข้อใด**เหมาะสมที่สุด**ในการรักษาโรคซึมเศร้าในผู้ป่วยรายนี้
  - A. Fluoxetine (20) 1x1 po pc เช้า
  - B. Amitriptyline (25) 2xhs po
  - C. Paroxetine (20) 1x1 po pc เย็น
  - D. Diazepam (5) 2xhs po
  - E. Diazepam (2) 1x2 po pc

**กรณีศึกษารายที่ 3** ผู้ป่วยชายไทยโสด อายุ 46 ปี อาชีพรับจ้างก่อสร้างมีประวัติ Chronic Alcoholism และ Alcoholic Cirrhosis รับการรักษาไม่สม่ำเสมอ มาพบแพทย์ด้วยอาการเบื่ออาหาร อ่อนเพลีย น้ำหนักลดลงมาก เป็นมา 1 เดือน จากการสัมภาษณ์พบ Depressive Syndrome ประเมินด้วย 9Q = 15 คะแนน, 8Q = 10 คะแนน ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคซึมเศร้า

### • ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้

3. ยาในข้อใด**เหมาะสมที่สุด**ในการรักษาโรคซึมเศร้าในผู้ป่วยรายนี้
  - A. Fluoxetine (20) 1x1 po pc เช้า
  - B. Amitriptyline (25) 2xhs po
  - C. Nortriptyline (25) 1xhs po
  - D. Diazepam (5) 2xhs po
  - E. Diazepam (2) 1x2 po pc