

ประสิทธิผลโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่มสำหรับวัยรุ่นโรคซึมเศร้าที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาลจิตเวช

กมลทิพย์ สงวนรัมย์ วท.ม* ,สุพัตรา สุขาวห ปร.ด*, เกษราภรณ์ เคนบุปผา ปร.ด.*กฤษณ์ชลี เพียรทอง ปร.ด*.

*โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่มสำหรับผู้ป่วยวัยรุ่นโรคซึมเศร้าที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาลต่ออาการซึมเศร้า ความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย และการกลับมารับการบำบัดแบบผู้ป่วยในโรงพยาบาลภายใน 1 เดือน

วิธีการศึกษา

เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบสองกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคซึมเศร้าอายุ 15-19 ปีที่รับไว้รักษาแบบผู้ป่วยในโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จำนวน 50 คน เป็นกลุ่มทดลอง 25 คนได้รับโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่ม 7 ครั้ง กลุ่มควบคุม 25 คนได้รับบริการตามปกติของโรงพยาบาล เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบประเมินอาการซึมเศร้า 9 คำถามฉบับปรับปรุง แบบประเมินความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย 8Q เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการซึมเศร้าและความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย ด้วยสถิติ Independent sample t-test เปรียบเทียบอัตราการกลับมารับการรักษาแบบผู้ป่วยในโรงพยาบาลใน 1 เดือนหลังจำหน่าย ด้วย Chi-square test

ผลการศึกษา

หลังสิ้นสุดการทดลองพบว่าคะแนนเฉลี่ยอาการซึมเศร้าและความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย ของกลุ่มทดลองลดลง แตกต่างจากกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) การติดตามภายใน 1 เดือนหลังจำหน่าย พบว่ากลุ่มทดลองไม่มีการกลับมารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน กลุ่มควบคุมมีการกลับมารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน 2 คน (ร้อยละ 8) ซึ่งมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

สรุป

โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่มสำหรับวัยรุ่นโรคซึมเศร้า มีประสิทธิภาพในการช่วยลดอาการซึมเศร้า ลดความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายและป้องกันการกลับมารับการรักษาแบบผู้ป่วยในโรงพยาบาลภายใน 1 เดือนหลังจำหน่าย ควรนำไปใช้บำบัดผู้ป่วยวัยรุ่นโรคซึมเศร้าที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล

คำสำคัญ วัยรุ่น ซึมเศร้า การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม