

แนวทางการรักษาโรคซึมเศร้า

ด้วยยาต้านเศร้า Antidepressant สำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป

1. การบริหารยาต้านเศร้า (Antidepressant) ชนิดและปริมาณ ดังนี้

| กลุ่มยา | ชื่อยา | ขนาดยา | วิธีการให้ยา |
|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|
| Tricyclics (TCA) | Nortriptyline Amitriptyline | 75 - 150 mg. 75 - 150 mg. | <p>เริ่มต้น 25 mg. ก่อนนอน (สำหรับผู้ป่วยอายุเริ่มที่ 10 mg.) เพิ่มยา 25 mg. ทุก 2 สัปดาห์ และประเมินผลข้างเคียงของยาทุกครั้งก่อนเพิ่มยา ถ้ามีหน้ามืด วิงเวียน เป็นลม ความดันต่ำ บิลสาวลำบาก ให้หยุดยา และเปลี่ยนเป็นยา Fluoxetine และให้ประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q ทุก 1 เดือน</p> <p>★ ถ้าคะแนนลดลง 50% จากเดิมหรือคะแนนรวม <7 แสดงว่า ตอบสนองดีต่อยา ก็ให้ขยายขนาดเพิ่ม แล้วนัดประเมินผลด้วยแบบประเมิน 9Q ทุก 1 เดือน</p> <p>★ ถ้าคะแนนลดลง 20% จากเดิม ให้เพิ่มยาอีก 25 mg. แล้วประเมินด้วย 9Q อีก 1 เดือน</p> <p>★ หลังให้ยาเต็ม Dose (150 mg.) แล้ว 2 เดือน ถ้าคะแนนไม่เปลี่ยนแปลงหรือคะแนนรวมยัง >7 แสดงว่า ไม่ตอบสนองต่อยา ให้เปลี่ยนเป็นยา Fluoxetine แล้วดำเนินการตามวิธีให้ยา Fluoxetine</p> |
| Serotonin reuptake inhibitors (SSRI) | Fluoxetine | 20 - 60 mg. | <p>เริ่มต้น 20 mg. ตอนเช้าหลังอาหารเช้า นัดติดตามประเมินผลครั้งแรก 2 สัปดาห์ ด้วยแบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q</p> <p>★ ถ้าคะแนนลดลง 50% จากเดิมหรือคะแนนรวม <7 แสดงว่า ตอบสนองดีต่อยา ก็ให้ขยายขนาดเพิ่ม แล้วนัดประเมินด้วยแบบประเมิน 9Q ทุก 1 เดือน</p> <p>★ ถ้าคะแนนลดลง 20% จากเดิม ให้เพิ่มยาอีก 20 mg. แล้วนัดประเมินด้วยคำถามด้วย 9Q อีก 1 เดือน</p> <p>★ ถ้าคะแนนไม่เปลี่ยนแปลงหลังให้ยาเต็ม Dose แล้ว 2 เดือน แสดงว่าไม่ตอบสนองต่อยา ให้ส่งต่อ sw.พ.ร.ศ.ร.</p> |

2. การยุติการรักษาด้วยยา

หลังการให้ยาต้านเศร้า (Antidepressant) ถ้าคะแนนจากการประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q < 7 คะแนน เป็นระยะเวลา 6 เดือน ติดต่อกัน จะถือว่า Full Remission ให้อายุๆ ลดขนาดยาลงประมาณ 25% ทุกๆ 2 สัปดาห์ จนลดยาควรประเมินด้วยแบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q ทุกครั้งที่พบผู้ป่วย แต่ถ้าคะแนน > 7 แสดงว่า ผู้ป่วยมีการกลับซ้ำ ให้เพิ่มยา ในขนาดที่ก่อนจะลด แล้วนัดติดตามประเมินอาการทุกเดือน (โดยทั่วไป สำหรับผู้ป่วยที่ Full Remission ระยะเวลาลดยาจนหยุดได้นั้น ประมาณ 1-2 เดือน)

3. การติดตามป้องกันการกลับซ้ำ

เนื่องจากโรคซึมเศร้ามีอัตราการกลับซ้ำสูงในช่วง 2 ปีแรก ดังนั้น หลังจากผู้ป่วยได้รับการรักษา จนสามารถหยุดยาได้แล้ว ให้ส่งต่อไปยัง PCU ไกลบ้านเพื่อติดตามประเมินทุกเดือนด้วยแบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9Q ต่อเนื่องเป็นเวลา 1 ปี ถ้าคะแนนจากแบบประเมิน < 7 ทุกครั้ง ก็สามารถหยุดการติดตามประเมินได้ แต่ถ้าคะแนนจากการประเมิน > 7 ให้ดำเนินการตามแนวทางจัดการตามที่กำหนดไว้ ตามความรุนแรงของโรค หรือตามคะแนนที่ได้